

第1招



打破交不到朋友的迷思

友誼不能勉強，唯有真心付出，才能得到好人緣。

只要有兩個以上的人，就有人際關係的問題，有些人很容易交到朋友，好比吸票機，吸走所有的人緣。有些人則是很想交朋友，卻怎麼也找不到。

小可就遇到這樣的難題。他是越區就讀，每天放學都是爸媽來接，不像同學可以三五成群一起走路回家。他很努力想跟大家做朋友，可是，好不容易鼓起勇氣接近同學，大家卻把他當成流行性感冒躲得遠遠的。

他曾經試著跟爸媽要求，不要來接他，讓他跟同學一起放學，可是，大家已經習慣相約同路回家，他即使刻意接近其中的同學，大家還是快步離開，讓他十分痛苦。



有人緣的人具有什麼特色？

你不妨回想一下，幼兒園、小學時，那些有人緣的同學有什麼特色？除了長得漂亮帥氣、成績優秀之外，應該還有其他原因，最常見的就是，他們很愛笑，很樂觀，說出來的話讓人聽了很開心。

接下來再觀察一下，你希望接近的朋友有何特色？他做事認真負責、他各方面很出色、他很有領導魅力，還是，他常常幫助別人？是個很陽光的人？這些人的優點就是值得你效法學習的。可是，這種人緣極佳的人身邊通常已經圍著很多朋友，不差你一個，除非你也吸引他，否則他為什麼要跟你交往呢？

所以，真想找朋友，先不要把最亮的星星列入交友名單內。不妨檢討自己，想要打入團體生活，結交朋友，你的個性很重要，整天臭著一張臉、唉聲嘆氣、愛哭愛生氣，或是道人長短、說些損人不利己的話，沒有人會喜歡這種陰雨天氣打雷又閃電的人？



勉強的朋友不持久

結交朋友是勉強不來的，更不能用錯方法。太過勉強，交往一陣子後，可能就撐不下去，更是禁不起任何考驗，一點風吹草動，或是有人說你的閒話，友誼就煙消雲散。

國中時，我很喜歡交朋友，每個月初領到媽媽發給我的當月飯錢，就吆喝好幾位搭火車通勤的同學，去基隆廟口吃甜不辣或蚵仔麵線，足足花掉我差不多半個月飯錢，我還鬧氣的說，「小意思，小意思！下次我再請客。」

即使如此犧牲小我，他們也沒變成我的好朋友，一旦我沒錢再請客，我不確定他們是否還會跟我一起玩、一起聊天？

所以，交朋友要順其自然，千萬不要勉強，也不要學那些用錢或玩具來換取友情的人，他們的朋友多半是有目的的親近他，所以不用羨慕他們。



主動幫助友情自然慢慢來

那麼該怎麼做呢？就是主動幫助別人，沒有任何企圖的心甘情願付出愛。例如幫請假的同學記錄上課重點，或是攙扶跌倒的同學去醫務室，視情況而定，伸出援手。

我曾經參加不少訪問團，可是，大都是獨來獨往，主要是我跟大家不熟。某次搭遊覽車時，有位團員暈車嚴重，吐得七葷八素，卻沒人理她。

我連忙拿了塑膠袋遞給她，等她吐完，又拿面紙給她擦臉，幫忙處理善後。對我來說，不過是舉手之勞，沒想到，以後每次在訪問團裡遇到她，她都主動跟我打招呼，或是跟我坐一起聊天。

從那以後，我慢慢學著在團體活動中，主動表示可以幫忙年長的團員，或是清點人數。雖只是小事，大家開始樂於親近我。所以，你可以學著做大家的好同學，先求有朋友，再求好朋友。